

# OREGON

Volumen 3  
Edición 4

Edición Especial  
¿Qué es la  
educación de los  
padres?

## Somos Padres Juntos!



Abril 2017

### Introducción

La maternidad y paternidad es uno de los trabajos más importantes que hay. ¡Es también uno de los puestos de trabajo más gratificantes y desafiantes! Todos los padres quieren lo mejor para sus hijos, pero mantenerse al día con las últimas investigaciones científicas sobre la crianza de los hijos puede sentirse como una tarea imposible. Si usted "Google" parenting, surge casi 6

millones de resultados. ¿Quién tiene tiempo para leer estos resultados cuando su bebé está en un periodo de la dentición por primera vez, está dando un berrinche, o entrando en una nueva fase?

Esta serie de boletines es inspirada y creada solo para padres. Si tiene sugerencias, comentarios o ideas para futuros boletines por favor envíe un correo electrónico a [opec@oregonstate.edu](mailto:opec@oregonstate.edu). Para recursos parentales adicionales, encuentranos en Facebook (Oregon Parenting Education Collaborative) y Twitter (@OpecParentingEd).

### **G** En vez de consultar Google, asiste a una clase de educación para padres!

Educación para padres trata de dar a los padres el apoyo que necesitan (y merecen) ser los mejores padres que pueden ser. Mayoría de los padres tiene acceso a clases a través de hospitales o clínicas para prepararse para una nueva adición a la familia de parto, pero después de llevar a un bebé nuevo hogar o adopción de un niño, educación de crianza puede ser difícil de encontrar. La colaborativa para educación de padres (también conocida como la "OPEC") fue iniciada en 2010 para que educación para padres sea disponible para todas las familias de Oregon (y las familias en Siskiyou, California).

Su oficina local de OPEC es un lugar de recursos, actividades y clases de educación para padres de crianza. Como padres, muchos de nuestros logros, experiencias y luchas son similares, sin embargo no son lo mismo. Programas de OPEC están bien planificados para ayudarles en su viaje como un padre y a conectarse con otras familias en su comunidad. Nuestro boletín de este mes presenta la oportunidades de educación para padres.



### ¿Qué es la educación de los padres?

La educación de los padres viene en muchas formas, incluyendo recursos, actividades familiares y las clases de educación para padres basado en la evidencia científica. Clases basadas en la evidencia son una gran manera para añadir su caja de herramientas de crianza de los hijos y establecer conexiones con otras familias. Las clases son una oportunidad para aprender sobre el desarrollo del niño ("¿es normal el comportamiento de mi hijo?"), compartir estrategias de crianza de los hijos ("¿Qué haces antes de dormir?") y conectar con otras familias para crear una comunidad donde los niños pueden prosperar.



Encuéntrenos en Facebook (Oregon Parenting Education Collaborative), Twitter (@OPECparentingEd) y nuestro sitio web: [orparenting.org](http://orparenting.org)

HELLO  
MY NAME IS

## ¿Cómo se beneficia mi familia de la educación para padres?

La educación de los padres proporciona una oportunidad para:

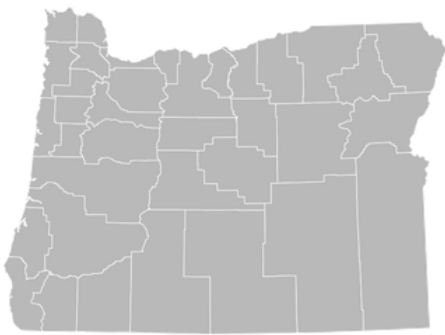
- Ampliar sus conocimientos de estrategias de crianza basado en la investigación actualizada
- Conectar con otros padres para compartir y aprender unos de otros,
- Aprender estrategias para apoyar la salud óptima y bienestar para su hijo,
- Promover la estimulación temprana y preparación escolar, aprender sobre recursos para las familias en su comunidad, ¡hacer preguntas y mucho más!



## ¿Qué dicen los padres acerca de clases de educación para padres la OPEC?

- "El programa normaliza la experiencia de poder hablar con otros padres (en vivo), uno por uno, no leyendo algo en línea."
- "Conocer a otros padres y compartir experiencias. Ganar conciencia y se acostumbra al cambio de bebé y el conocimiento que todos los bebés son diferentes. No hay 'normal'."
- "Fue muy informativo. Me gusta mucho cómo te ayudó pensar en usted mismo como una persona así como sus hijos."

## \*OPEC: Educación para padres, para todas las familias de Oregon



OPEC es una colaboración entre la Fundación de la Comunidad de Oregon, la Fundación de la Familia de Ford, el Meyer Memorial Trust, la Fundación de Collins, y la Universidad del Estado de Oregon. Mayoría de programas de la OPEC es gratis o a bajo costo (a veces incluyen comidas y cuidado de niños!) y están abiertos a cualquiera persona que sirve como uno de los padres en la vida del niño (padres, padrastros, padres adoptivos, abuelos, cuidadores). Actualmente, hay 15 centros de OPEC apoyando 29 condados en Oregon y el condado de Siskiyou en California.

## Aprenda más acerca de la OPEC y encuentra su oficina local (HUB) aquí:

<https://orparenting.org/parents/opec-parenting-hubs/>

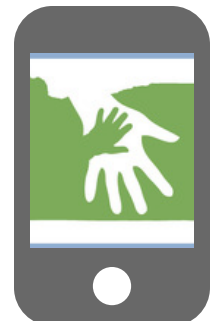


**APLICACIONES  
(DE CELULAR)  
QUE RECOMENDAMOS**

Vroom  
Text4Baby



**Oregon State**  
UNIVERSITY



**Hallie E. Ford Center**  
College of Public Health  
and Human Sciences