

Padres Juntos

Cómo Reconocer Consejos Buenos Sobre La Crianza de Los Hijos

EL DILEMMA:

¿Debe confiar en lo que acaba de leer u oír acerca de los niños? Tal vez era un doctor en la radio o un podcast hablando de berrinches o pubertad. Tal vez un artículo sobre la obesidad infantil. ¿Puedes creerlo? ¿Debe confiar en él? Para tener una idea rápida de la credibilidad de la crianza o de la información de salud infantil, considere las siguientes PREGUNTAS

¿Dónde?

Considere la fuente. ¿Es creíble? Es probable que la información que proviene de universidades u organizaciones nacionales sin fines de lucro está basada en los estudios científicos. Esto significa que la información proviene de estudios que nos han ayudado a aprender sobre estrategias que son útiles para un gran número de niños y niñas o familias.

Unas buenas opciones incluyen: Cero a Tres (Zero to Three), la Asociación para la Educación de Niños Pequeños, Academia Americana de los Pediatras (American Academy of Pediatrics), PBS, y el Colaborativo para Educadores de Padres en Oregon (OPEC).

¿Quién?

Evalúe cuidadosamente a la persona u organización detrás de los consejos. ¿De dónde provienen sus conocimientos y experiencia? Escuchar a otros padres y madres en persona o en las redes sociales nos puede ayudar a sentir que no estamos solos en nuestros desafíos y éxitos para la crianza, pero lo que funciona en una familia no siempre funciona en otra familia. Hablar con expertos, incluso pediatras, educadores de crianza, maestros de la primera infancia que tienen conocimiento de los estudios científicos y la experiencia con diferentes niños y familias pueden darle ideas para ayudar a llenar su caja de herramientas de crianza.



¿Por qué?

Pregúntese: ¿por qué se proporcionó esta información? ¿Es para educar, informar, persuadir, provocar o entretener? ¿Están promoviendo una causa, estilo de vida, producto o servicio? ¿Están informando seriamente o llenando espacio? Estas son todas las preguntas importantes que debe hacer mientras evalúa la información que está leyendo.

¿Hecho u Opinión?

¿Es basada en investigación u opinión? La información soportada en la investigación es más confiable que la información basada en una opinión o en evidencia anecdótica. Historias que tocan el corazón pueden ser buenas para escuchar, pero la experiencia de una persona no refleja verdades acerca de todos los niños.



¿Hay Evidencia de Estudios Científicos?

Las mejores noticias y consejos tienen soporte sólido de los estudios científicos. Idealmente, las investigaciones se habrán publicado en revistas científicas revisadas por pares. Tenga cuidado si no hay evidencia o la investigación parece cuestionable, tal como: investigación fechada, pequeña, limitada, o sujetos de prueba no humanos.

¿Qué Dicen los Expertos?

¿Se ha preguntado a los expertos en el campo y/o hablado sobre el asunto que nos ocupa? ¿Qué piensan? Cuanto más están de acuerdo, más confiable es el consejo. Artículos buenos pueden citar o incluir una serie de expertos independientes o estudios. Pisar con cuidado si hay poco o ningún consenso experto o si la mayoría de los expertos no lo apoyan.

¿Qué Puede Hacer Usted?

Sea objetiva. Reconozca si las noticias o el consejo son atractivos para sus creencias, opiniones y estilo de vida. Considere sus propias preferencias y las creencias y valores de su familia antes de aceptar o desaconsejar el consejo. Haga un esfuerzo para buscar fuentes de noticias de calidad. También considere si el consejo parece demasiado bueno para ser verdad. Cuando lo haga, ¡trate de buscar una segunda fuente!



Para recursos parentales adicionales encontramos nuestro sitio web:

orparenting.org

SITIOS SEGUROS

Aquí están algunos de nuestros sitios favoritos para visitar para consejos de crianza que le invitamos a explorar:

- American Academy of Pediatrics:
www.AAP.org;
www.healthychildren.org
- Greater Good Magazine:
www.greatergood.berkeley.edu
- PBS Parents:
www.PBS.org/parents
- Zero to Three
www.zerotothree.org
- Center for Disease Control:
www.CDC.gov

El Rinconcito de los Libritos

The Kissing Hand

By Audrey Penn

One Family

By George Shannon

All Around Us

*Eng. and Span. versions

By Xelena Gonzalez

Un Consejo Mas

Cuando usted está buscando consejos sobre sus hijos o la crianza de los hijos, es importante buscar noticias y consejos confiables. Recuerde buscar estrategias basadas en evidencia de estudios científicos y opiniones de expertos. Consulte una variedad de fuentes de calidad. Si ve opiniones o consejos contradictorios, puede ser una bandera roja. Pregúntale a un experto de confianza en su vida.

Va a Una Clase Para Padres y Madres

¿Sabía que la colaboración de educación para padres de Oregon (OPEC) ofrece clases de crianza gratuitas y de bajo costo en todo Oregón y en el Condado de Siskiyou, California?

¡Va a orparenting.org para encontrar su OPEC 'Hub'! Las clases de crianza brindan una oportunidad para que los padres y las madres se reúnen para compartir éxitos y desafíos mientras que aprenden estrategias para mejorar su caja de herramientas para padres y madres.

Follow us on Facebook & Twitter @OPECParentingEd

Referencias

Online Parenting Advice—Who can you trust?

<http://www.bevip.org/uncategorized/online-parenting-advice-who-can-you-trust/>

In a world of overwhelming internet advice, here are 8 things parents should know

<https://www.washingtonpost.com/news/parenting/wp/2015/10/26/7-things-new-parents-should-know-before-you-searching-the-internet>

How to Spot Sound Parenting News & Advice

<http://www.momdata.org/parentsguide>

Advice for Parenting in the Digital Era

<https://www.fosi.org/good-digital-parenting/advice-parenting-digital-era/>